Krabičky
OD BIBKY

JEDÁLNY LÍSTOK

5. – 9. október 2026 · raňajky až večera

PONDELOK		5. 10.
RAŇAJKY	Vločky s marhuľami, tvarohom a mandľami	1 · 7 · 8
DESIATA	Karfiolové placky so syrom a cesnakom	1 · 3 · 7
OBED	Chrumkavý šalát s ryžou, kuracím mäsom a dresingom	6 · 7
OLOVRANT	Čerešňový tvarohový pohár s horkou čokoládou	7
VEČERA	Šošovicové cestoviny s paradajkami, rukolou a ricottou	7

UTOROK		6. 10.
RAŇAJKY	Citrónovo-tvarohový koláč s čučoriedkami	1 · 3 · 7
DESIATA	Cottage so šunkou, paprikou a tekvicovými semienkami	7
OBED	Kurací rezeň v parmezáne, zemiaková kaša a fialový coleslaw	1 · 3 · 7
OLOVRANT	Jogurt s broskyňami, kešu a čokoládou	7 · 8
VEČERA	Quinoa šalát s tofu	6 · 10

STREDA		7. 10.
RAŇAJKY	Tuniaková nátierka	1 · 3 · 4 · 7 · 10
DESIATA	Gaštanový krém s ricottou	7 · 8
OBED	Hovädzie guličky v omáčke z čerstvých paradajok so špagetami	3 · 7
OLOVRANT	Vajíčkové muffiny	3
VEČERA	Šalát s mozzarellou, hruškami a mandľami	7 · 8

ŠTVRTOK		8. 10.
RAŇAJKY	Krupicová kaša s kakaom a škoricou	1 · 7
DESIATA	Cesnaková polievka s vajíčkom, syrom a krutónmi	1 · 3 · 7
OBED	Kuracie kari s kokosovým mliekom, paradajkami a ryžou	—
OLOVRANT	Jogurt s banánom, čučoriedkami a chia	7
VEČERA	Chrumkavý edamame šalát s arašidovou zálievkou	5 · 6 · 11

PIATOK		9. 10.
RAŇAJKY	Tvarohová nátierka s pažítkou a reďkovkami, viaczrnný chlieb	1 · 7
DESIATA	Jogurt s lesným ovocím a ľanovými semienkami	7
OBED	Sumček v kukuričnej kruste so zemiakovým pyré a uhorkovým šalátom	4 · 7
OLOVRANT	Cottage-bylinkový dip so strúhanou mrkvou a knäckebrotom	1 · 7
VEČERA	Prívarok z červenej šošovice s vajíčkom a kôprom	3 · 7

Alergény: 1 lepok · 3 vajcia · 4 ryby · 5 arašidy · 6 sója · 7 mlieko · 8 orechy · 10 horčica · 11 sezam

krabickyodbibky.sk · 0904 923 405 · Bitarová 289 · nový jedálniček každý piatok